

22

DECEMBRE 2024

3^E ÉDITION

RUN NATURE / MARCHE



ROADBOOK



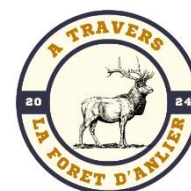
Départ 10h00

8km 14km 21km 42km



WWW.CCCHEVIGNY.BE





Après 2 éditions estivales plutôt réussie, nous tentons l'aventure en hiver !

Avec l'espoir de fouler la neige et de pouvoir admirer nos plus beaux paysages ardennais dans la poudreuse. Si pas, ce sera dans la boue...

Cette organisation se déroule sur un week-end avec le samedi réservé aux 2 roues (VTT) et le dimanche aux 2 pieds (Running & Marche).

Nous remercions le Centre Sportif, l'Administration communale de Léglise, le DNF ainsi que l'ensemble des bénévoles de notre ASBL qui se relayeront durant ces 2 jours.

Nos différents sponsors qui nous permettent de vous recevoir dans les meilleures conditions avec une petite attention envers chaque préinscrit, des copieux ravitos ainsi que des lots sympas pour les différents podiums.

Nous vous souhaitons beaucoup de plaisir sur nos sentiers et au plaisir de partager ce moment convivial et sportif ensemble avant les fêtes de fin d'année.

PALMARÈS

2022

Hommes

35km	<i>DAY Nicolas</i>	<i>XHAFERAJ Shefi</i>	<i>DOS SANTOS RIBEIRO José</i>
24km	<i>MATHOT Michel</i>	<i>DEPAUW Olivier</i>	<i>LEQUEUX Renaud</i>
16km	<i>DEMARS Maxime</i>	<i>BUSSIERE Nicolas</i>	<i>HENRARD Marceau</i>
7km	<i>JACQUEMIN Noa</i>	<i>PERROT Joffrey</i>	<i>KUTTEN François</i>

Dames

35km	<i>XHAFERAJ Shefi</i>	<i>RIJS Caroline</i>	<i>VANAERDE Charlotte</i>
24km	<i>UYTTERSPROT Mélia</i>	<i>LEONARD Julie</i>	<i>JACQUARD Melicenne</i>
16km	<i>DZIADEK Anja</i>	<i>DUMORTIER Laura</i>	<i>BOULARD Mélanie</i>
7km	<i>DELMEE Eve</i>	<i>DE CONINCK Stéphanie</i>	<i>CALTE Marie</i>

2021

Hommes

34km	<i>LANGER Thorsten</i>	<i>LADJANI Axel</i>	<i>GEORGES Benoit</i>
23km	<i>NAVET Nicolas</i>	<i>REDING François</i>	<i>COLLIN Thomas</i>
16km	<i>LEQUEUX Renaud</i>	<i>DE CONINCK Timothée</i>	<i>WINKIN Pierre-Yves</i>
7km	<i>LAURIER Sébastien</i>	<i>FILBICHE David</i>	<i>VERMISSEN Fabien</i>

Dames

34km	<i>WOUTERS Heidji</i>	<i>XHAFERAJ Shefi</i>	<i>JOLY Ika</i>
23km	<i>DJADEK Anja</i>	<i>RIJS Caroline</i>	<i>WOUTERS Lieselot</i>
16km	<i>BAUWIN Géraldine</i>	<i>DE CONINCK Stéphanie</i>	<i>COENJAERTS Anne-Sophie</i>
7km	<i>DELMEE Eve</i>	<i>DELMEE Hélène</i>	<i>LIBERT Emilie</i>

A TRAVERS LA FORET D'ANLIER (3^{ème} édition)

Règlement de l'épreuve

Article 1 - ORGANISATION

L'épreuve dénommée A TRAVERS LA FORET D'ANLIER est organisée par le CYCLO-CLUB LIBRAMONT-CHEVIGNY ASBL en date du dimanche 22 décembre. L'organisateur a reçu au préalable l'accord de l'Administration communale de Léglise, du Département de la Nature et des Forêts (DNF) et de la Zone de Police Centre Ardenne.

Article 2 – INSCRIPTION



Les préinscriptions sont ouvertes du 22 février 2024 au 20 décembre 2024 via [Ultratiming.com](https://ultratiming.com) au tarif suivant : 8km : 5€ / 14km : 8€ / 21km : 14€ / 42km : 24€.

Chaque préinscrit recevra un cadeau souvenir de l'organisateur.

Les inscriptions sur place sont autorisées à un tarif majoré : 8km : 6€ / 14km : 10€ / 21km : 16€ / 42km : 28€

2€ par participant seront reversés à Viva For Life (action visant à aider les enfants précarisés en région Wallonie-Bruxelles)

Article 3 – RETRAIT DES DOSSARDS

Les dossards sont à récupérer au Centre Sportif de Léglise le 22 décembre de 7h30 à 9h45.

Adresse : Centre sportif de Léglise, rue des Haut Bruyère 26, 6860 LEGLISE.

Accès aisé via l'autoroute E411, sortie 28. Faire 500m puis tourner à gauche à hauteur du Spar. Le Centre sportif sera sur votre droite.

Article 4 – PARKING

Ne pas utiliser le parking du Spar qui est réservé à la clientèle.

Vous pouvez garer votre véhicule sur le Parc d'activité économique de Léglise, rue de Kaine, à 100m du Centre Sportif.

Article 5 - VESTIAIRES

4 vestiaires avec douches Hommes / Femmes sont à votre disposition. Des toilettes sont également mises à disposition.

Article 6 - BALISAGE

Les parcours sont balisés par des flèches noires sur fond jaune ainsi que par des rappels de rubalise et flèche blanche au sol.

Article 7 - DISTANCES

4 distances sont proposées : 8km, 14km, 21km & 42km

Les GPX, flashez le QR-Code :

42km



21km



14km



8km



Article 8 - RAVITO

8km (1) : pas de ravito sur le parcours mais à l'arrivée.

14km (2) : 1 ravito après 7km et à l'arrivée

21km (3) : 2 ravitos (km 7 et km 14) et à l'arrivée

42km (5) : 3 ravitos (km 7, 14, 21 & 30) et à l'arrivée

Vous y trouverez :

Boisson : eau, boisson énergétique, coca & thé chaud sur le ravito d'arrivée

Aliments : barres céréales, bananes, orange, gels (uniquement sur le 42km), pâtes de fruits, biscuits

Veuillez déposer vos déchets dans les poubelles en sortie de zone de ravitaillement.

Il n'y a pas de gobelet en plastique prévu au ravitaillement. Munissez-vous de vos propres flasques ou bidons.

Article 9 – DENIVELE

8km : 90m

14km : 185m

21km : 337m

42km : 600m

Article 10 - PODIUMS

Les podiums des distances 8km, 14km & 21km auront lieu à 12h00

Le podium du 42km aura lieu à 14h00

Les 3 premiers hommes & dames de chaque distance recevront un lot cadeau.

La 1ère Dames pour le 14,21 et 42km recevra une montre ICE-WATCH, une ICE-FIT d'une valeur de 129€

La remise des prix s'effectuera au sein du Centre Sportif de Léglise. Il faut être présent au podium pour récupérer son prix.

Article 11 – DIVERS

Nous n'avons pas de consigne tenue par des bénévoles mais vous pouvez laisser votre sac dans la salle.

Il n'y a pas de garderie pour les enfants.

Les dossards sont à rendre après votre arrivée lorsque vous quittez le sas d'arrivée.

Les chiens sont autorisés avec un départ en fond de grille et le binôme doit avec une laisse élastique de canicross de 2 m max.

Article 12 - SÉCURITÉ

Des signaleurs bénévoles seront présents aux différents carrefours. Le code de la route reste prioritaire. Nous vous demandons la plus grande vigilance. De même, pour les tronçons sur route, nous vous demandons de rester sur le côté droit de la route.

Article 13 - DÉLAIS

Les coureurs qui abandonnent au cours de la course sont priés de se présenter à la tonnelle d'arrivée afin de signaler leur abandon.

Article 14 – BARRIERE HORAIRE

Les postes de ravitaillement ferment à 12h00 pour le ravitaillement km 7 & 14.

Pour le 42km, Le ravitaillement au km 21 à Fauvillers ferme à 13h00. Le ravitaillement au km 30 à Louftémont (rue des Eaux Bonnes) ferme à 14h00.

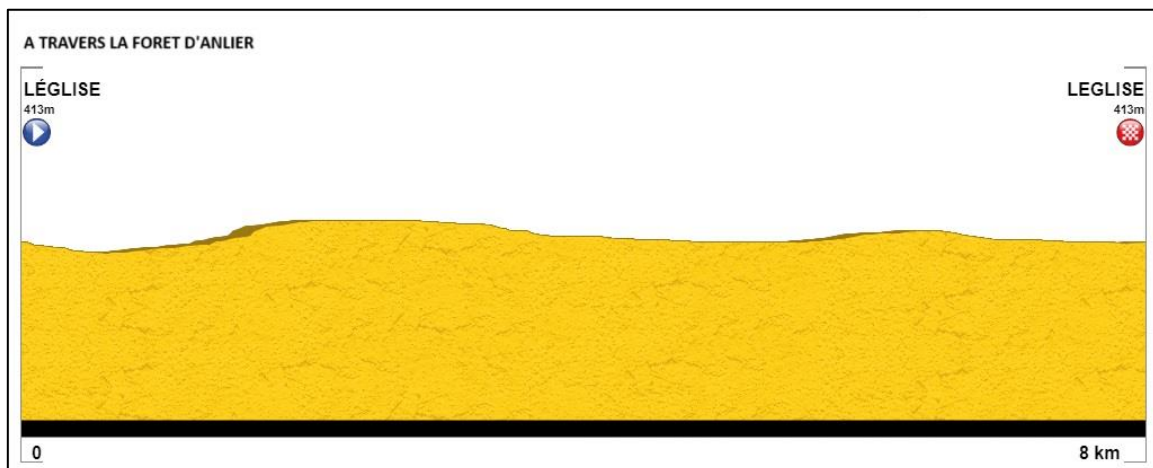
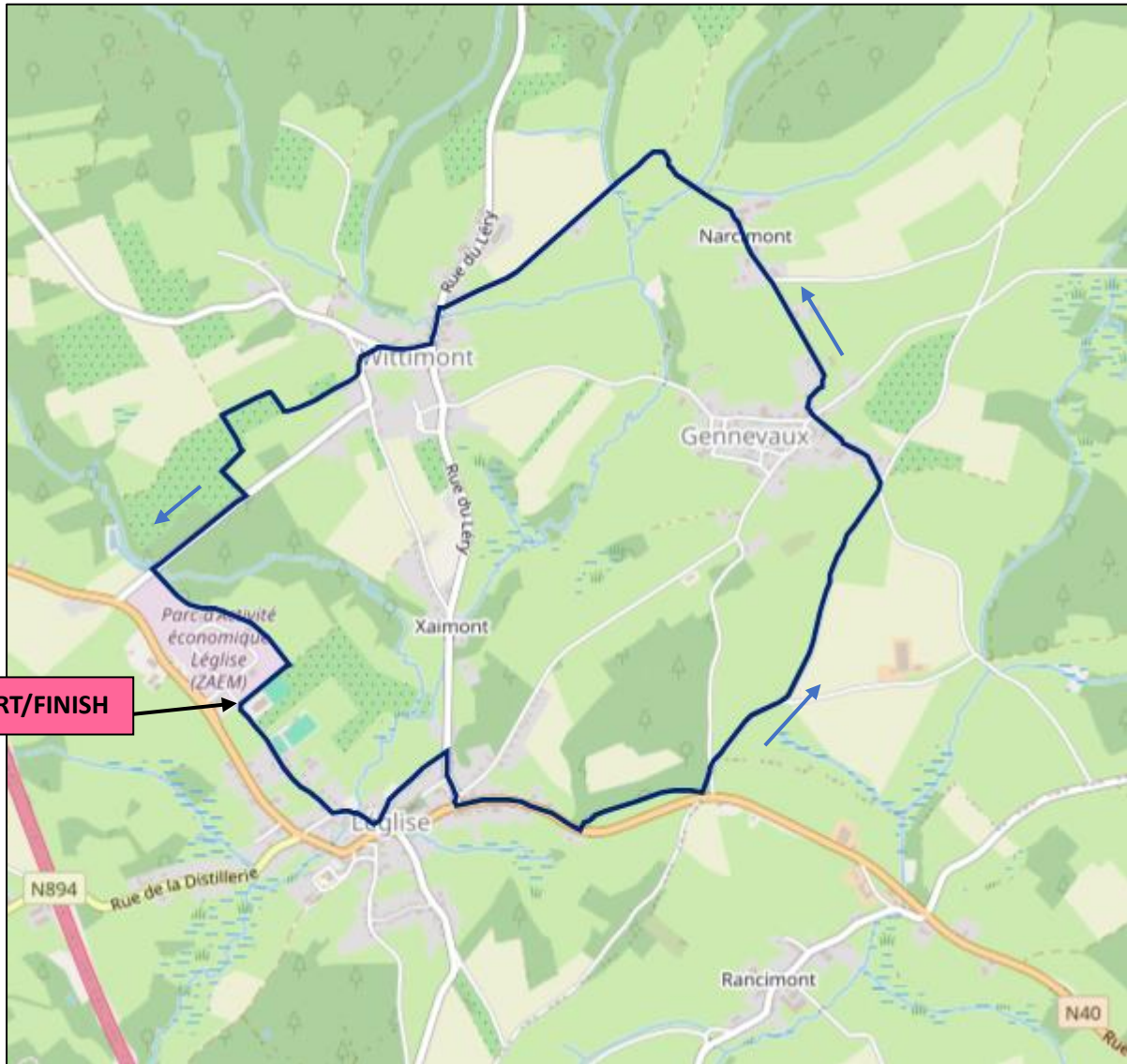
Article 15 – EN CAS D'URGENCE

Voici le numéro à composer si vous rencontrez un souci ou chute: 0498 386 371

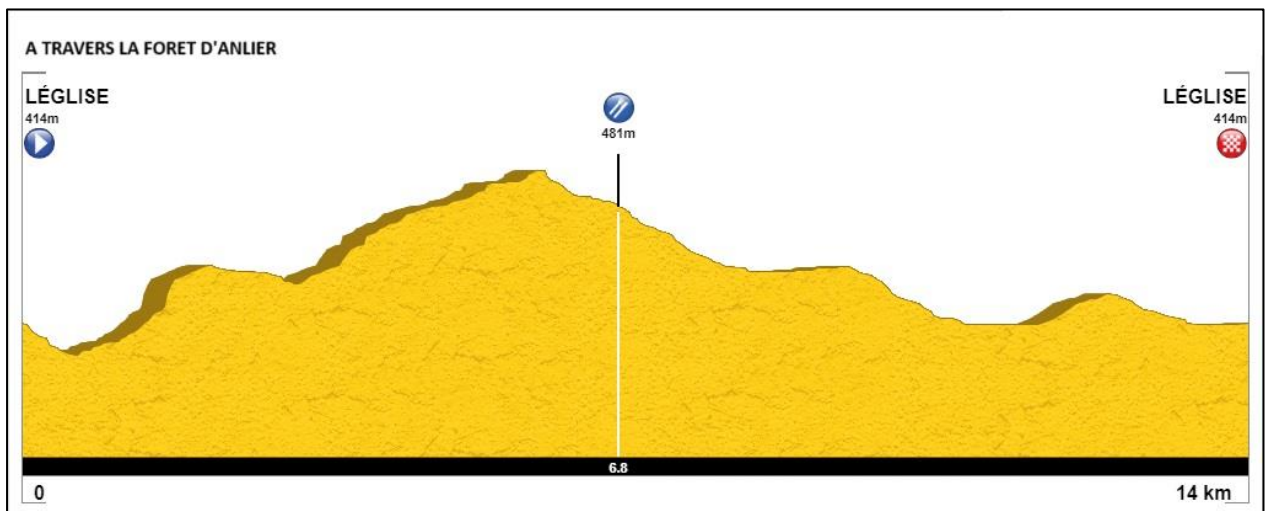
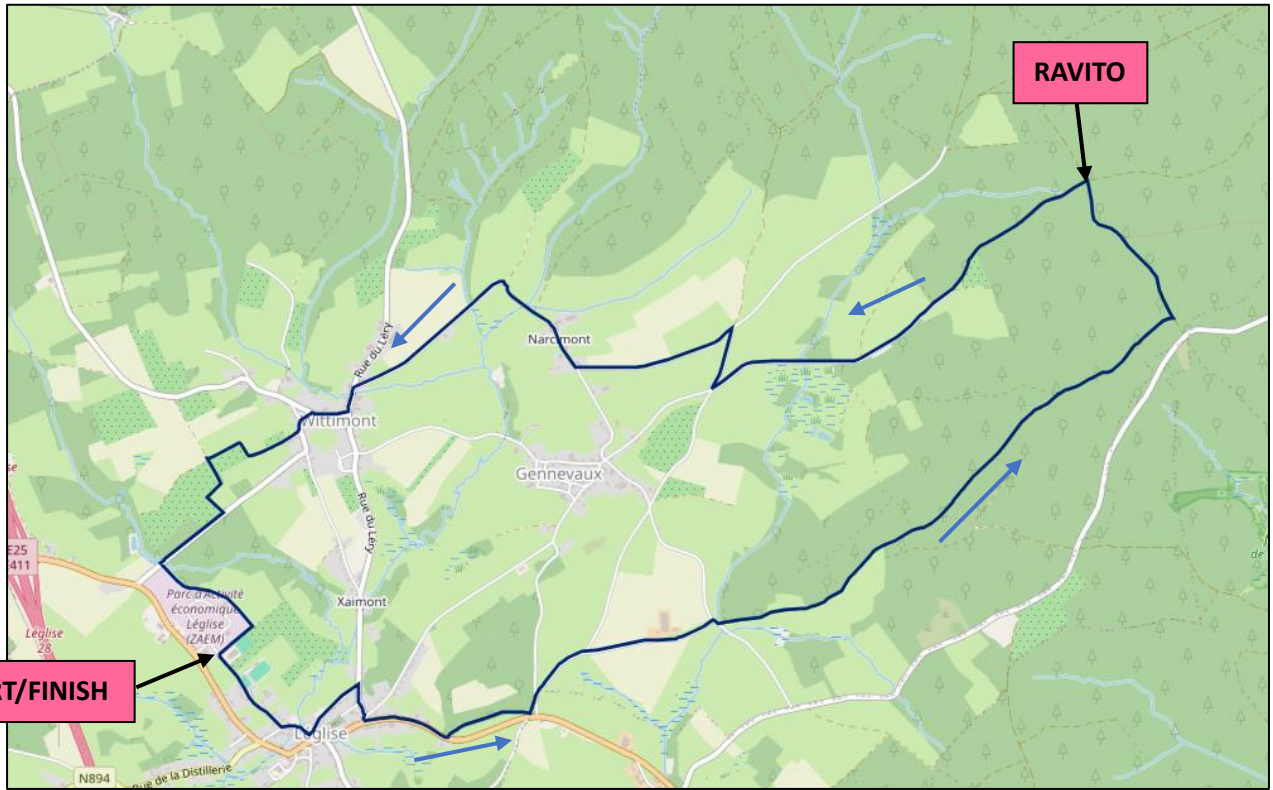
Article 16 – SITE INTERNET

Vous pouvez retrouver toutes les informations liées à cette organisation sur www.ccchevigny.be . Onglet « Organisation »

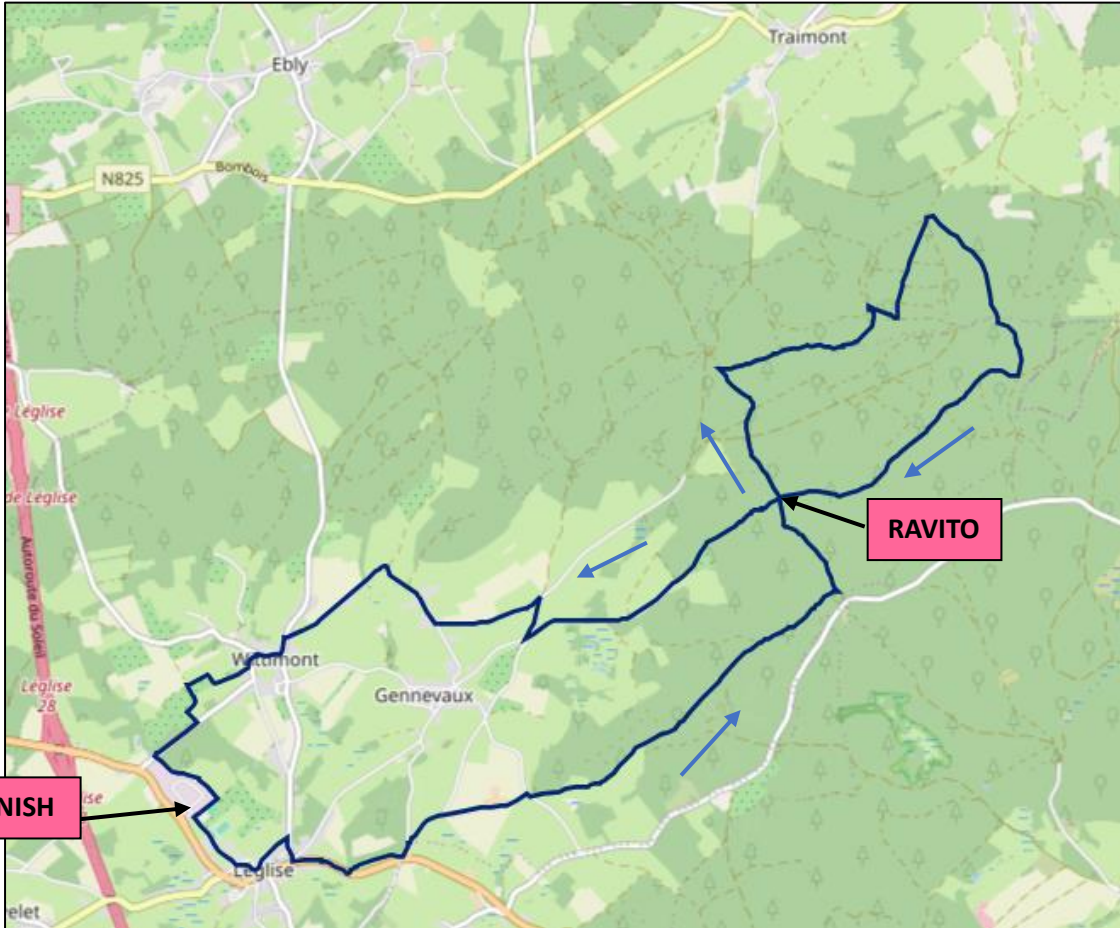
CARTE 8KM



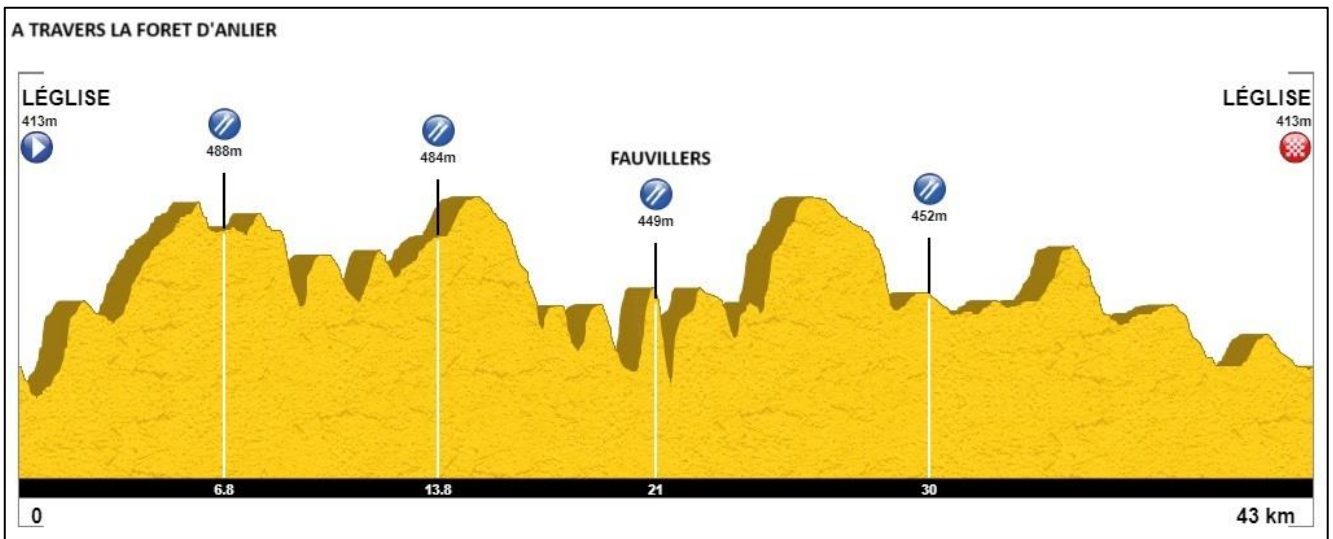
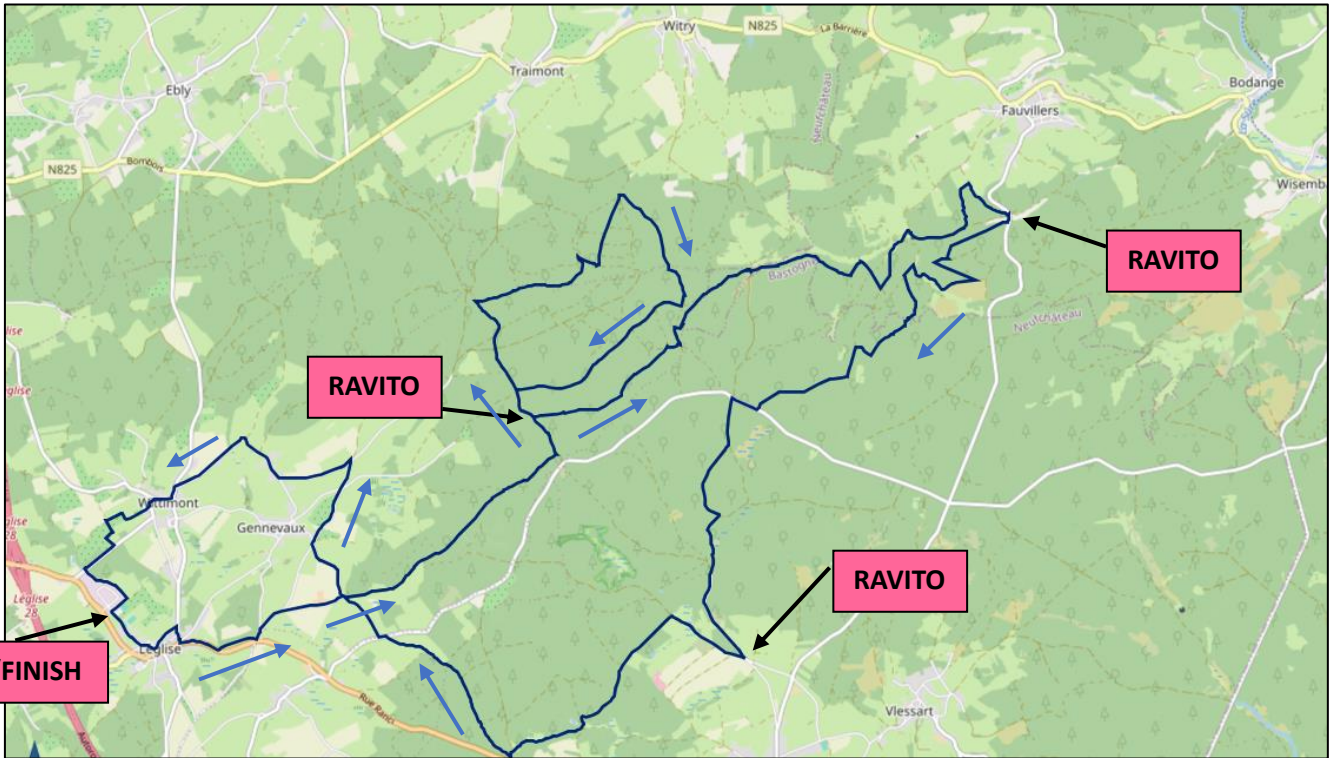
CARTE 14KM



CARTE 21KM



CARTE 42KM





BIKE 4 ALL
WWW.BIKE4ALL.BE



trustup

Nutri 4 Challenge
Caroline Glaude • Nutritérapeute

PIERRET
PORTES | FENÊTRES
RAMEN | DEUREN

DECATHLON
ARLON



geoUrba
Entreprise de Construction & Génie Civil
Aménagements extérieurs
info@geourba.net
B-6780 MESSANCY



JL JEROUVILLE
LIBRAMONT



PROVINCE DE
LUXEMBOURG

vayamundo
Houffalize

BIKE 7

